

Immuniteitsstoornissen bezien vanuit de TCM

Informatie vooraf

Qi is de energie in het lichaam. Die energie verzorgt de overdracht van informatie in het lichaam. Informatie bepaalt de functie. En functie bepaalt de vorm.

Yin is het meest materiële, samentrekkende aspect van de energie van de Qi.

Yang is het uitdijende, het expanderende aspect van de energie.

Yin draagt de energie, Yang activeert de energie.

Yin bewaart en bevat de code (de opdracht, de functie).

Yang voert de code (de opdracht, de functie) uit.

Yin geeft substantie aan de functie. Yang bepaalt de functie en vorm.

De samenwerking tussen Yin en Yang bepaalt de soort informatie die de Qi overdraagt.

Gezondheid is het optimaal functioneren, zowel geestelijk als lichamelijk. Men voelt zich goed. De energie en informatie (de Qi) kan vrijelijk rondgaan.

Immuniteit

Het lichaam kan onderscheiden of iets nuttig is voor het lichaam en bruikbaar of dat iets onbelangrijk is voor het lichaam of mogelijk zelfs schadelijk. Volgens de visie van de Traditional Chinese Medicine (TCM) speelt de thymus een belangrijke rol bij het maken van dit onderscheid. Indien dit proces goed verloopt dan is er een goede afweer. Dit bewustzijn van zichzelf is ons 'ik'-bewustzijn. Er zijn drie manieren waarop dit proces verstoord kan raken.

Zwakke Wei-Qi

Het onderscheid tussen nuttig en onbelangrijk is nog intact. De Wei-Qi moet helpen de niet nuttige stoffen te verwijderen. Versterken van de Wei-Qi is mogelijk door de Yang te versterken: Nier-Yang op te warmen, en de functie van darm, milt en long te versterken.

Allergieën

Hier is de Wei-Qi overactief. De Yin is de code verloren. Het onderscheid tussen nuttig en onbelangrijk is in de war. De controle gaat verloren. Yin koelt niet meer voldoende. De Wei-Qi doet zijn best. Eczeem is in deze visie een soort verbranding van de eigen huid van binnenuit. Het Yin moet worden gevoed en het opruimen van pathogenen kan nodig zijn.

Auto-immuunaandoeningen

Reuma, MS, ME, CVS, postviraal syndroom etc. behoren tot de zogenaamde auto-immuunaandoeningen. Ook hierbij is, net als bij de allergieën, de Yin verstoord in zijn onderscheidend vermogen van wat er wel en niet nuttig is voor het lichaam. In plaats van een overactieve Wei-Qi zijn er nu diepere defensiëlagen aangedaan. Meestal in combinatie met diverse pathogenen die diep in het lichaam gedrongen zijn op het meridiaan-niveau. Dit gebeurt vaak in combinatie met Damp-Hitte.

De behandeling bestaat uit het verwijderen van de pathogene factor. Daarna pas de leegte vullen. Het is nodig de laag te bepalen waarin de pathogene factor aanwezig is. Ook is het nodig de verhouding tussen de diverse pathogenen onderling in te schatten.

De totale behandeling bestaat dus uit het herkennen en elimineren van de pathogenen (warmte, hitte, wind, vocht, kou, droogte), dan het herstellen van de darmen, daarna het voeden van de slijmvlies en uiteindelijk de Yin te voeden en te herprogrammeren. ■

Dit artikel is een bewerking van een lezing van Bruno Braeckman in 1999.

Literatuur

Verslag van een lezing van Bruno Braeckman op zaterdag 29 mei 1999, gepubliceerd in de Huang Ti. De schrijver van dat verslag is onbekend.

Samenvatting

Een korte visie op immuniteitsproblemen vanuit de TCM.

Summary

A short vision on immunity problems according to TCM.

Keywords: immunity problems, TCM, Qi, Yin, Yang