

Marian Rappoldt

Internationaal congres **Traditional Chinese Medicine 2016** in Rothenburg ob der Tauber

Een eerste indruk

In 2016 was het toeristische Duitse stadje Rothenburg ob der Tauber voor de 47ste keer de internationale verzamelplaats voor het naar deze plaats genoemde congres over TCM (Traditionele Chinese Geneeskunde). Behandelaren van over de hele wereld kwamen bijeen om ervaringen uit te wisselen. Dit waren zowel kruidengeneeskundigen, acupuncturisten als Tuina masseurs, Tai Chi- en Qi Gongleraren. In totaal kwamen uit alle werelddelen 1200 deelnemers naar dit congres. Zeker honderd mensen hielden een voordracht. Er was onder andere een delegatie van de TCM-universiteit van Shengdou. Vijf dagen lang waren er lezingen, workshops en bijeenkomsten. Veel informatie, teveel om alles te kunnen volgen. Het viel dus niet altijd mee een keuze maken uit het programma.

TCM op de kaart zetten

Bij de officiële opening van het congres spraken de burgemeester van de stad, de viceconsul van China in München en de voorzitters van AGTCM, (de Duitse overkoepelende TCM vereniging) de voorzitter van de BAC (een Britse TCM koepel) en de voorzitter van de ETCMA (de Europese TCM Associatie). Daarna volgde korte informatieve praatjes over verschillende thema's.

De viceconsul zei voor de toekomst steun toe aan dit congres. En de voorzitters van de diverse TCM-verenigingen benadrukten hoe belangrijk het is om de komende tijd de gevestigde medische orde bekend te maken met TCM. Research is daarbij belangrijk. Het onderbouwen van kwaliteit en effectiviteit helpt om gezien te worden. Alleen het gegeven dat de TCM-behandelmethoden al jaren, zelfs eeuwen worden gebruikt, is onvoldoende.

Benadrukt werd dat de Chinezen een pragmatisch volk zijn. Wat ze kunnen gebruiken, gebruiken ze. Wat niet werkt, wordt niet meer gebruikt. Toch is dit gegeven niet overtuigend genoeg voor de westerse medische wereld.

Onderzoek

Dit congres was een platform waar diverse ideeën en meningen uitgewisseld werden.

In Australië is Alan Bensoussan al jaren bezig met een systeem om de werkzaamheid van de Chinese kruiden aan te tonen op een westerse wetenschappelijk aanvaardbare manier.

Arnaud Versluys (USA) hield een pleidooi om juist toe te spitsen op ongeveer driehonderd oude bekende en beproefde formules. Goed leverbaar met garanties voor kwaliteit en zuiverheid. Als je die beperkte hoeveelheid formules goed kent, dan kun je veilig kruiden voorschrijven.

Yi Fan uit Nederland vertegenwoordigde enkele ogenblikken later het tegengestelde standpunt. In een duidelijk betoog van vijftien minuten legde zij het belang uit van het kennen van de kwaliteiten van de diverse kruiden en kruidencombinaties. Als behandelaar behoudt je dan de mogelijkheid om per persoon die formule voor te schrijven die voor die persoon op dat moment optimaal is.

(advertentie)

Communicatie tussen TCM-beoefenaars en de gevestigde geneeskunde

Het is leerzaam om kennis te nemen van de diverse manieren en mogelijkheden waarmee in verschillende landen TCM wordt benaderd. De communicatie tussen TCM-beoefenaren en de gevestigde medische orde is in elke cultuur, in elk land weer anders. En tegelijk biedt zo'n congres de mogelijkheid om te ervaren dat we allen vanuit een gezamenlijke basis bezig zijn, namelijk vanuit onze huidige kennis van de TCM in zijn volledige uitgebreidheid van fysiologie, pathofysiologie en als antwoord daarop de diverse behandelmethoden van voeding, bewegen, kruiden tot naalden.

Zo'n afwisseling en uitwisseling van ideeën, standpunten en strategieën, zowel binnen de TCM als van de TCM naar andere gezondheidsautoriteiten ging alle dagen voort. Vermoeiend, inspirerend en zeker een bron voor meer artikelen. ■



TIG

Tijdschrift voor
Integrale
Geneeskunde

Wilt u adverteren in Tijdschrift voor Integrale Geneeskunde? (TIG)

Bel of mail naar:

T 020 - 614 96 60

E adverteren@tigweb.nl

*Zoals ijs smelt door de zon,
verdampen vijandigheid, misverstanden en wantrouwen
door vriendelijkheid.*

ALBERT SCHWEITZER